

サプリアドバイスチャート【疲労】

診断結果からおすすめできる成分は、[一覧表のシート](#)をご覧ください。

使い方：

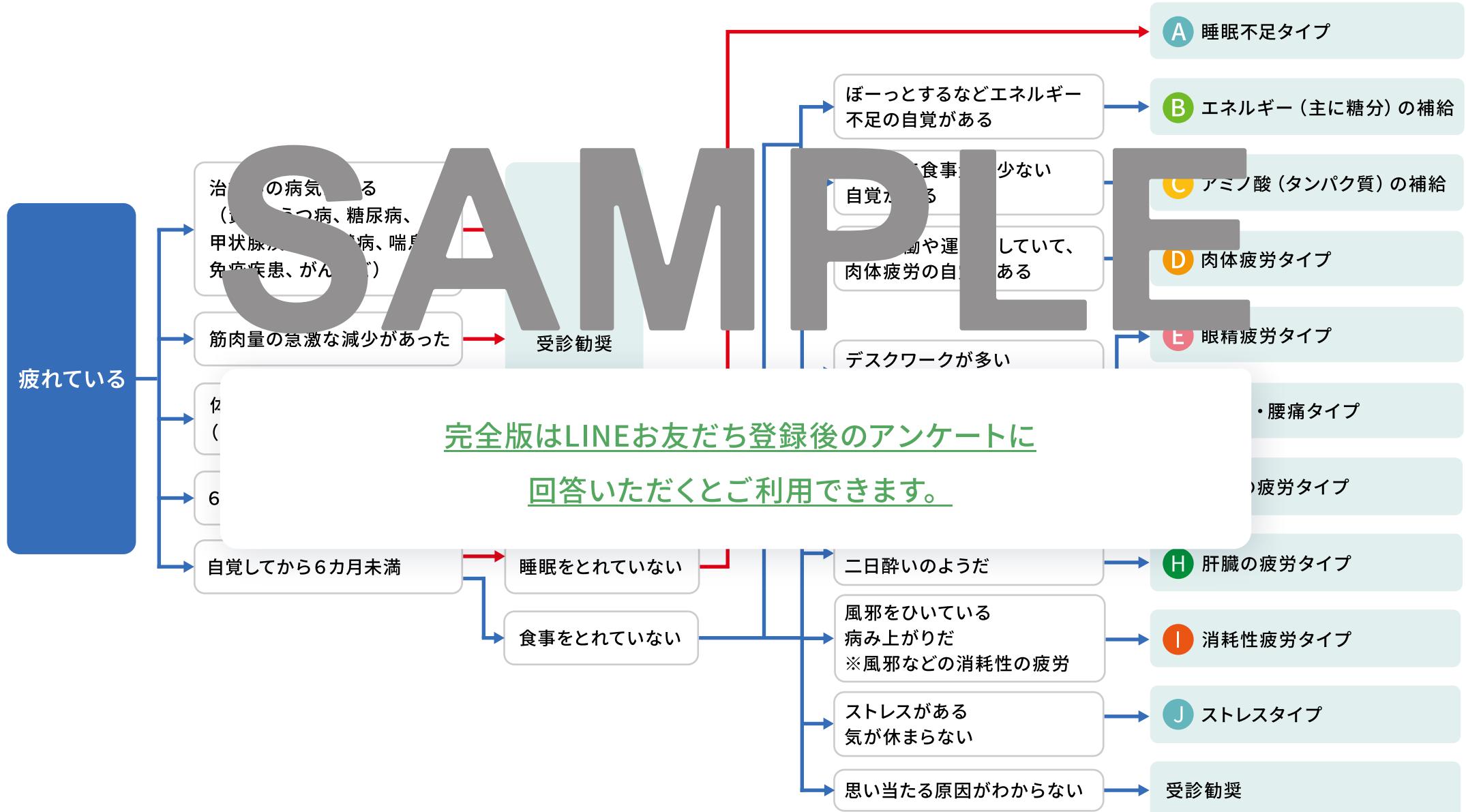
お客さまとの会話を通じて適切な対応方針を見極めましょう。

疲労に役立つサプリメントを検討している方に「なにかお悩みですか?」とお声がけしましょう。

まず治療中のご病気の有無や、急に痩せたり、体重が増加したり、6カ月以上疲労状態が続いているかをお聞きしましょう。

治療中のご病気がなく急激に体重や筋肉量が減ったわけでもなく、比較的最近疲れを感じるようになった方に「**自覚してから6カ月未満**」ルートで絞り込みます。

疲労の原因は複合的なケースが多いので、絞り込む際は当てはまる項目をすべてチェックするように確認します。



登録販売者の知識補助を目的としたツールです。お客さまに見せながらの接客には使用しないでください。

お客さまに見せて接客した場合、薬機法違反で罰せられる可能性があります。※2025.07.01時点での情報です。

店頭での使用禁止

アポプラスキャリア株式会社 APOPLUS 登販ナビ

A

睡眠不足タイプ

メラトニン

B

エネルギー(主に糖分)の
補給

ブドウ糖

C

アミノ酸(タンパク質)の
補給

アミノ酸

D

肉体疲労タイプ

5-ALA
高麗人参

E

眼精疲労タイプ

ビタミンB12

F

肩こり・腰痛タイプ

G

胃腸の疲労タイプ

H

肝臓の疲労タイプ

シジミ

I

消耗性疲労タイプ

ビタミンB1

J

ストレスタイプ

アマチャヅル

SAMPLE

完全版はLINEお友だち登録後のアンケートに
回答いただくとご利用できます。

店頭での使用禁止

登録販売者の知識補助を目的としたツールです。お客さまに見せながらの接客には使用しないでください。
お客さまに見せて接客した場合、薬機法違反で罰せられる可能性があります。※2025.07.01時点での情報です。

アポプラスキャリア株式会社 APOPLUS 登販ナビ