

質問

5-ALA (5-アミノレブリン酸) について、正しいものをすべて
選びなさい。

A 糖質の吸収を抑える

SAMPLE

完全版はLINEお友だち登録後の
アンケートに回答いただきリッチメニューの
「サプリアドバイスツール」タブでボタンが
表示されるとご利用できます。



回答

B D

5-ALAは、糖質の代謝に関与し、エネルギー産生に役立つと考えられています。

機能性表示食品には疲労に関連するものや血糖値に関連するものが含まれています。

SAMPLE

5-ALAは、糖質や脂質の吸収を抑える効果は

完全版はLINEお友だち登録後の
アンケートに回答いただきリッチメニューの
「サプリアドバイスツール」タブでボタンが
表示されるとご利用できます。



質問

GABA (γ-アミノ酪酸) について、
正しいものをすべて選びなさい。

A 興奮性神経伝達物質に分類される

B 抑制性神経伝達物質に分類される

C **SAMPLE**
経口摂取可能なGABAと
体内で合成されたもので

完全版はLINEお友だち登録後の
アンケートに回答いただきリッチメニューの
「サプリアドバイスツール」タブでボタンが
表示されるとご利用できます。



回答

B

SAMPLE

完全版はLINEお友だち登録後の
アンケートに回答いただきリッチメニューの
「サブアドバイスツール」タブでボタンが
表示されるとご利用できます。

